**Kurs: „Effektive Persönliche Führung“**

**Kursbeschreibung**

Erfolgreiche Führungskräfte führen sich und andere. Sie haben klare Ziele, verfügen über Menschenkenntnis, Einfühlungsvermögen, Durchsetzungskraft, Motivation und besitzen die Fähigkeit, ein motivierendes Umfeld zu schaffen. Um sich und andere erfolgreich zu führen, ist es immer wichtiger, sich zu einer ganzheitlichen Führungspersönlichkeit zu entwickeln.

Wir bieten dafür ein Konzept, das in die tägliche Arbeit integriert wird.

Der Kurs beschäftigt sich mit den eigenen Denk- und Verhaltensmustern. Er geht dabei je zur Hälfte auf das Erreichen beruflicher Ziele und privater Ziele im Sinne einer ausgeglichenen Lebensbalance ein.

Es werden sechs Lebensbereiche nach individuellen Prioritäten berücksichtigt:

- Beruf und Finanzen - Werte und Moral

- Körper und Gesundheit - Gesellschaft und Kultur

- Geist und Bildung - Familie und Heim

**Kursablauf**

* Genereller Zeitrahmen: Berufsbegleitend etwa sechs bis sieben Monate.
* Feste Termine:
  + 1 Individuelle Vorbesprechung
  + 1 Kick-off-Meeting und
  + 8 weitere ca. 2,5-stündige Meetings im Abstand von ca. 3 Wochen zur Besprechung der Aufgaben und Aktionsschritte
* Regelmäßiger telefonischer Kontakt zwischen Kursleiter und Teilnehmer
* Schrittweise Neuausrichtung von Einstellungen und Gewohnheiten
* Zwischen den Meetings individuelle Erarbeitung der Lektionen (Aufwand ca. 6 Stunden pro Woche)
* Kommunikation der Kursfortschritte durch integriertes Feedbacksystem mit dem Unternehmen oder Übernahme der Mentorenrolle durch LMI
* Präsentation der erreichten Ziele
* Der erfolgreiche Abschluss wird mit einem Zertifikat bestätigt

**Programmschwerpunkte – Lektionsinhalte**

* Einführung in die persönliche Führung
* Eigen- und Fremdbestimmung
* Motivation richtig begreifen
* Entstehung sowie Veränderung von Einstellungen und Gewohnheiten
* Zielsetzung und persönliche Führung
* Fünf entscheidende Voraussetzungen für die persönliche Führung
* Ihr persönlicher Aktionsplan zur Entwicklung der Führung
* Affirmation und Visualisierung
* Vom Umgang mit der Zeit: Ihr persönliches Zeitmanagement
* Entscheidungsfindung und Problemlösung
* Kommunikation und Zuhören
* Führungsvermögen im Unternehmen

**Vorteile & Nutzen**

* Erkennen und Ändern von eigenen Denk- und Verhaltensmustern
* Erkennen und gezieltes Nutzen der eigenen beruflichen und privaten Handlungspotentiale
* Bestimmen + Erreichen von privaten und beruflichen Zielen
* Steigerung der Selbstmotivation und Stärkung des positiven Selbstbildes
* Erhöhung der beruflichen Effizienz und der persönlichen Zufriedenheit
* Entwicklung von Führungsfähigkeiten
* Förderung des Teambildungsprozesses bei Gruppenkursen
* Überzeugender Return on Investment

**Zielgruppe**

* Top-Manager
* Fach- und Führungskräfte aller Hierarchieebenen

**Hochwertiges Kursmaterial**

* Umfangreiches Lektionshandbuch incl. AUDI-CDs/MP3-Dateien
* Umfassender Aktionsplan
* Arbeitsbuch

**Seminarformen**

Wir bieten den Kurs für Einzelpersonen und Gruppen an, Inhouse oder als offenen Kurs.